



Léa Rullens

RECHERCHE UNE ALTERNANCE EN COMMUNICATION À PARTIR DE SEPTEMBRE 2025

“ Léa, 20 ans. Je suis étudiante en licence info-com à l'uco, et intéressée par le domaine de la communication depuis mes 14 ans ! En 3 mots, je me qualifie comme entreprenante, créative et sociable.

COMPÉTENCES

production de contenu :
vidéos, photos, flyers, affiches...

Gestion des réseaux sociaux

INFORMATIQUE



ATOUTS

Esprit d'équipe et bon relationnel.

Créative et curieuse.

Polyvalente

CENTRES D'INTÉRÊT

Les arts :
la mode, la photographie,
et l'audiovisuel

LANGUES

Anglais B2

Espagnol A1

✉ lea.rullenspro@gmail.com
📞 0780387532
📍 Arradon 56610
🚗 Permis AM

Expériences professionnelles

COMMUNICATION

- ◆ **Stage chargé de communication - Mai-Juin 2025**
Ligue contre le cancer 56 : visuels, réseaux sociaux, newsletter, prospection, web design
 - ◆ **Stage en communication graphique - Juin 2024**
Oz'idea : logo, création de visuels d'initiation à la pensée visuelle, réseaux sociaux
 - ◆ **Stage en design graphique et signalétique - Janvier 2020**
Atelier Hélène Gerber : analyse de supports de com, apprentissage des logiciels PAO
 - ◆ **Bénévolat au festival Quartier d'été - Juillet 2022**
Initiation à la méditation, nettoyage du site
- AUTRES**
- ◆ **Hôtesse de caisse**
Décembre 2024 (job étudiant actuel), Super U Arradon
 - ◆ **Baby-sitting et aide aux devoirs**
De 2019 à 2024 différentes familles Auray, Ploeren, Brech, Baden, Arradon...
 - ◆ **Ménage dans un gîte**
De 2022 à 2023 gîte An Alré Auray

Diplômes et Formations

- ◆ **Licence en information et communication L2**
Septembre 2023 - mai 2026 U.C.O. Arradon
pratique en photographie, audiovisuel, web, radio, logiciels de PAO
- ◆ **Baccalauréat**
Juin 2023 Benjamin Franklin spé Sciences éco et sociales, arts plastiques - Mention bien Auray
- ◆ **Animatrice fresque du climat**
2022, La fresque du climat Auray
- ◆ **Diplôme national du brevet**
2020, Collège Le Verger - Mention très bien, Auray
- ◆ **PSC1**
2020, Collège Le Verger Auray