



Léa Rullens

RECHERCHE UNE ALTERNANCE EN COMMUNICATION À PARTIR DE SEPTEMBRE 2025

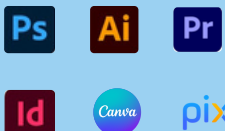
“ Léa, 20 ans. Je suis étudiante en licence info-com à l'uco, et intéressée par le domaine de la communication depuis mes 14 ans ! En 3 mots, je me qualifie comme entreprenante, créative et sociable.

COMPÉTENCES

production de contenu :
vidéos, photos, flyers, affiches...

Gestion des réseaux sociaux

INFORMATIQUE



ATOUTS

Esprit d'équipe et bon relationnel.

Créative et curieuse.

Polyvalente

CENTRES D'INTÉRÊT

Les arts :
la mode, la photographie,
et l'audiovisuel

LANGUES

Anglais B2

Espagnol A1

✉ lea.rullenspro@gmail.com

☎ 0780387532

📍 Arradon 56610

🚗 Permis AM

Expériences professionnelles

COMMUNICATION

Stage chargé de communication - Mai-Juin 2025

Ligue contre le cancer 56 : visuels, réseaux sociaux, newsletter, prospection, web design

Stage en communication graphique - Juin 2024

Oz'idea : logo, création de visuels d'initiation à la pensée visuelle, réseaux sociaux

Stage en design graphique et signalétique - Janvier 2020

Atelier Hélène Gerber : analyse de supports de com, apprentissage des logiciels PAO

Bénévolat au festival Quartier d'été - Juillet 2022

Initiation à la méditation, nettoyage du site

AUTRES

Hôtesse de caisse

Décembre 2024 (job étudiant actuel), Super U Arradon

Baby-sitting et aide aux devoirs

De 2019 à 2024 différentes familles Auray, Ploeren, Brech, Baden, Arradon...

Ménage dans un gîte

De 2022 à 2023 gîte An Alré Auray

Diplômes et Formations

Licence en information et communication L2

Septembre 2023 - mai 2026 U.C.O. Arradon

pratique en photographie, audiovisuel, web, radio, logiciels de PAO

Baccalauréat

Juin 2023 Benjamin Franklin spé Sciences éco et sociales, arts plastiques - Mention bien Auray

Animatrice fresque du climat

2022, La fresque du climat Auray

Diplôme national du brevet

2020, Collège Le Verger - Mention très bien, Auray

PSC1

2020, Collège Le Verger Auray